

«Бекітемін»
«Өркен» БЖДТО директоры

_____ **Г. Сыздықов**
«12» қараша 2025 жыл

**«Өркен» балалар мен жасөспірімдер дене тәрбиесі орталығының
2025-2026 оқу жылына арналған спорт секцияларының оқу-жаттығу сабақтар
КЕСТЕСІ**

р/с	Секция атауы	Педагогтың АЖТ	Ба л-р са ны	Жас ы	Жы ныс ы	То п	дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма	сенбі	ОЖС өткізу орны
1	Дзюдо	Матышев Амур Болатович	12	9-18	ұл/ қыз	1	08.00-09.30		08.00-09.30				БЖО дзюдо залы
			12	9-18	ұл/ қыз	2	10.00-11.30				10.00-11.30		
			12	9-18	ұл/ қыз	3			10.00-11.30		08.00-09.30		
			12	9-18	ұл/ қыз	4	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
2	Казак курес	Сәлімов Елнұр Бақытжанұлы	12	7-18	ұл	1		10.00-11.30		10.00-11.30			БЖО дзюдо залы
			12	7-18	ұл	2		15.00-16.30				15.00-16.30	
			12	7-18	ұл	3				15.00-16.30		10.00-11.30	
			12	7-18	ұл	4		16.40-18.10		16.40-18.10		16.40-18.10	
3	Таеквондо	Макенов Саят Конысбаевич	12	6-18	ұл/ қыз	1	08.00-09.30		08.00-09.30				БЖО каратэ залы
			12	6-18	ұл/ қыз	2	09.40-11.10				09.40-11.10		
			12	6-18	ұл/ қыз	3			09.40-11.10		15.00-16.30		
			12	6-18	ұл/ қыз	4	15.00-16.30		15.00-16.30		08.00-09.30		

4	Каратэ-до	Мукушев Еркебулан Серинович	12	6-18	ұл/ қыз	1		08.00–09.30		08.00-09.30			БЖО каратэ залы
			12	6-18	ұл/ қыз	2		14.30-16.00				14.30-16.00	
			12	6-18	ұл/ қыз	3				14.30-16.00		08.00-09.30	
			12	6-18	ұл/ қыз	4		16.10-17.40		16.10-17.40		16.10-17.40	
5	Тоғызқұмал ақ	Ерниязова Дильназ	10	8-17	ұл/ қыз	1		09.00-10.20		09.00-10.20			Арқа ALAN
			10	8-17	ұл/ қыз	2		10.30-11.50					
			10	7-17	ұл/ қыз	3				10.30-11.50			
			10	8-17	ұл /қыз	4		14.30-16.00		14.30-16.00			
			10	8-17	ұл /қыз	5		16.10-17.30		16.10-17.30			
			10	8-17	ұл/ қыз	6		17.40-19.00		17.40-19.00			
6	Қазақ күресі	Болат Нұрсұлтан	12	8-17	ұл	1	09.00-10.30		09.00-10.30				Арқа ALAN үлкен зал кіші зал
			12	8-17	ұл	2	10.40-12.10		10.40-12.10				
7		Таңатқан Ақжол Фазылханұлы	10	8-14	ұл	1		09.00-10.20		09.00-10.20			
			10	7-14	ұл	2		10.30-11.50				09.00-10.20	
			10	7-17	ұл	3				10.30-11.50		10.30-11.50	
			10	8-14	ұл	4		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	
			10	8-17	ұл	5		16.10-17.30		16.10-17.30			
			10	8-17	ұл	6		17.40-19.00		17.40-19.00			
8	Шахмат	Темеркулов Сербек Джамухамедович	10	5-17	ұл/ қыз	1	09.00-10.20		09.00-10.20				Арқа ALAN шахмат каб.
			10	5-17	қыз	2	10.30-11.50				09.00-10.20		
			10	5-17	ұл/ қыз	1			10.30-11.50		10.30-11.50		
			10	5-17	қыз	2	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
			10	5-17	ұл/ қыз	3	16.10-17.30		16.10-17.30				
			10	5-17	қыз	4	17.40-19.00		17.40-19.00				
			10	5-17	ұл/ қыз	5	09.00-10.20		09.00-10.20				
			10	5-17	қыз	6	10.30-11.50				09.00-10.20		
9	Асық ату	Студентұлы	12	5-17	ұл	1		10.40-12.10		10.40-12.10			Арқа

		Тоқтар	12	5-17	ұл	2		16.10-17.40		16.10-17.40			ALAN асық ату залы
10	Бес асық	Студентұлы Тоқтар	12	5-17	қыз	1		09.00-10.30		09.00-10.30			
			12	5-17	қыз	2		14.30-16.00		14.30-16.00			
11	Әскери- спорттық дайындық	Жумагулов Канат Есимбекович	12	11-18	ұл/ қыз	1	10.00-11.30		10.00-11.30				Batyrlar зал
			12	11-18	ұл/ қыз	2	15.00-16.30		15.00-16.30				
12	Әскери- спорттық дайындық	Тулеубеков Асылхан Жанатбекович	12	11-18	ұл/ қыз	1	15.00-16.30	15.00-16.30					Batyrlar зал
			12	11-18	ұл/ қыз	2			15.00-16.30	15.00-16.30			
13	Асық ату	Адилбаев Жасулан Шынгисович	12	13-17	ұл/ қыз	1			14.40-16.10		14.40-16.10		№ 42 ОМ
			12	7-12	ұл/ қыз	2			16.15-17.45		16.15-17.45		
14	Баскетбол	Абдыгаипов Нариман Нуржанович	12	10-16	қыз	1	16.00-17.30		16.00-17.30				№ 44 ОМ спорт залы
			12	10-16	ұл	2					16.00-17.30	12.00-13.30	
15	Волейбол	Жунусов Диас Серинович	12	12-15	ұл	1		16.00-17.30		16.00-17.30			№ 29 ОМ спорт залы
			12	12-15	қыз	2		14.30-16.00		14.30-16.00			
16	Волейбол	Есенаманова Айнур Жакебаевна	12	11-13	ұл /қыз	1	18.00-19.30				18.00-19.30		№ 74 МГ спорт залы
			12	13-16	ұл/ қыз	2	19.30-21.00				19.30-21.00		
17	Футбол	Кемелбаев Нурбай Рыскелдыұлы	12	10-11	ұл	1		19.20-20.50				10.30-12.00	№ 52 МГ спорт залы
			12	12-13	ұл	2			19.20-20.50			12.00-13.30	
18	Баскетбол	Акчурина Зухра Ибрагимовна	12	12-15	қыз	1			19.00-20.30		19.00-20.30		№ 26 МГ спорт залы
			12	12-15	қыз	2		19.00-20.30				10.00-11.30	
19	Волейбол	Дуйсенбаев Дархан Мерекебаевич	12	11-16	ұл/ қыз	1		12.30-14.00	12.30-14.00				№ 40 МЛ спорт залы
			12	11-16	ұл/ қыз	2			19.30-21.00		12.30-14.00		

20	Баскетбол	Искаков Дулат Нурбаевич	12	11-16	ұл	1			18.20-19.40			10.00-11.30	№ 18 ОМ спорт залы
			12	11-16	ұл	2				18.20-19.40		11.40-13.10	
21	Футбол	Мұратбек Мағжан	12	10-16	ұл	1		16.30-17.50		16.30-17.50			№ 61 МЛ спорт залы
			12	10-16	ұл	2		17.50-19.20		17.50-19.20			
22	Асык ату	Ауезбаев Мереке Койшиевич	12	7-16	ұл/ қыз	1	12.30-14.00		12.30-14.00				№ 55 ОМ
			12	7-16	ұл/ қыз	2		12.30-14.00		12.30-14.00			
23	Волейбол	Үсенбай Сырым Мейрамтайұлы	12	11-17	ұл/ қыз	1		19.10-20.40				10.40-12.10	№ 87 МГ спорт залы
			12	11-17	ұл/ қыз	2				19.10-20.40		09.00-10.30	
24	Волейбол	Саятуллаев Канагат Торемуратович	12	12-17	ұл/ қыз	1	19.00-20.30					12.00-13.30	№ 10 МГ спорт залы
			12	12-17	ұл/ қыз	2					19.00-20.30	13.30-15.00	
25	Футбол	Алтангул Ерлан	12	13-15	ұл	1		19.30-21.00				12.00-13.30	№ 54 МЛ спорт залы
			12	13-15	ұл	2	18.00-19.20					08.00-09.20	
26	Баскетбол	Асхар Серикжан	12	8-18	ұл/ қыз	1			19:30-21:00			11:00-12:30	№ 85 МЛ спорт залы
			12	8-18	ұл/ қыз	2					19:30-21:00	12:30-14:00	
27	Тоғызқұмал ақ	Касымбекова Лаура Жанымхановна	12	9-11	ұл/ қыз	1	12.00-13.30		13.00-14.30				№ 96 МГ кабинет 111
			12	12-15	ұл/ қыз	2	14.00-15.30			13.00-14.30			
28	Көпсайыс	Қайпханов Нуржан Қайпханұлы	12	11-16	ұл/ қыз	1	13.00-14.30		13.00-14.30				№ 84 МЛ спорт залы
			12	11-16	ұл/ қыз	2		13.00-14.30		13.00-14.30			